



“Nicht so viel denken,
nicht hadern. Immer
weiter, immer nach vorn”

Es gibt viel, das in dieser schwierigen Situation Mut
macht. Gerade dazu soll das Buch Impulse geben.
Positiv zu bleiben.



Lesung mit Jürgen Frech und der Krebsberatung Essen / Mülheim a. d. R. / Kreis Mettmann



Datum: Donnerstag, 19. November 2026



Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort: Krebsberatung, Camillo-Sitte-Platz 3, Essen

Um Patienten und Angehörigen in der emotional herausfordernden Zeit einer Krebserkrankung Mut zu machen, hat Jürgen Frech seine Erfahrungen mit der eigenen Blutkrebserkrankung in ein Buch einfließen lassen, in dem er von seinem persönlichen Weg berichtet – von der Diagnose über die Behandlung mit einer Stammzelltransplantation bis hin zur Nachsorge. Was ihn in dieser harten Zeit getragen und ihm Zuversicht vermittelt hat, davon berichtet er in unserer Lesung.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Menschen, die an Krebs erkrankt sind sowie deren Angehörige und Interessierte.

Anmeldung über: krebsberatung-essen@parisozial-essen.de oder
Tel. 0201 – 895 33 20. Die Teilnahme ist kostenlos.